



# HEN SUYỄN

## Thuốc Steroid Dạng Hít

Thuốc Steroid dạng hít là thuốc trị bệnh suyễn. Thuốc steroid dạng hít giúp khí quản bớt nhạy cảm hơn với các tác nhân gây bệnh suyễn. Thuốc này loại bỏ sưng tấy và chất nhầy từ bên trong khí quản.

Sau đây là các tên thường gặp của thuốc steroid dạng hít:

- QVAR
- Flovent
- Pulmicort
- Dulera
- Symbicort



### Các Phản Ứng Phụ

Nhiều người lo ngại về các phản ứng phụ của thuốc steroid dạng hít. Nói chung, đây là loại thuốc an toàn khi sử dụng theo đúng chỉ dẫn. Việc dùng thuốc steroid dạng hít có ít rủi ro hơn là không kiểm soát được bệnh.

Một phản ứng phụ là nhiễm nấm trong miệng. Quý vị có thể ngăn ngừa hiện tượng này bằng cách:

- Dùng ống đệm cùng với ống hít
- Luôn súc miệng (súc miệng bằng nước và nhổ ra) sau khi dùng ống hít.

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.

## Thắc mắc về thuốc steroid dạng hít

- **Loại thuốc steroid này có giống như loại thuốc mà các vận động viên thể thao sử dụng hay không?**  
Không. Loại steroid mà các vận động viên có thể sử dụng để “tạo cơ bắp” không giống như loại được dùng để chữa bệnh suyễn. Trên thực tế, thuốc steroid dạng hít giúp các vận động viên mắc bệnh suyễn thở dễ hơn để chơi thể thao.
- **Thuốc steroid dạng hít có ảnh hưởng tới sự phát triển của con tôi không?**  
Nghiên cứu gần đây mang lại tin vui là việc kiểm soát được bệnh suyễn sẽ có lợi hơn nhiều so với rủi ro khi dùng thuốc steroid dạng hít. Bệnh suyễn có thể làm chậm lại sự phát triển của trẻ em nếu không được kiểm soát.
- **Con tôi có thể nghiện thuốc steroid dạng hít không?**  
Không. Thuốc steroid dạng hít không gây nghiện. Thuốc này phải được sử dụng theo đúng chỉ dẫn thì mới có công dụng ở mức tối đa.



## Mức Chỉ Số Lưu Lượng Hơi Thở Tối Đa là gì?

Máy đo lưu lượng hơi thở tối đa được dùng để đo luồng không khí trong phổi. Kế hoạch kiểm soát bệnh suyễn của quý vị sẽ căn cứ vào lưu lượng không khí tốt nhất của quý vị. Dùng máy đo lưu lượng hơi thở tối đa để khám phá vấn đề hơi thở trước khi quý vị bắt đầu cảm thấy các triệu chứng khác.

## Quý vị không phải làm điều này một mình!

Để tìm hiểu thêm về việc chăm sóc bệnh suyễn, xin gọi cho Chương Trình Sức Khỏe Liên Minh (Alliance Health Programs) tại số điện thoại **510-747-4577**.

Miễn Phí: 1-877-932-2738;  
CRS/TTY: 711 hoặc 1-800-735-2929;  
8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, Thứ Hai-Thứ Sáu.

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

Cho phép sử dụng và sao chép các tài liệu này để dùng vào việc giáo dục phi lợi nhuận miễn là không đưa ra thay đổi nào nếu không được Alameda Alliance for Health cho phép.

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.